

Beste Groninger,

Deze informatie is bedoeld als vervolg van de flyer 'Een geveltuin op maat voor een groene en een gezellige straat'. Hierin vind je uitgebreide informatie om het maximale uit een geveltuin te halen.

In deze brochure krijg je antwoord op een aantal vragen:

- Waarom zou je een geveltuin aanleggen?
- Wanneer kun je een geveltuin aanleggen?
- Welke planten kies je voor je geveltuin?
 - o met een lijst van interessante klimplanten
 - o met een paar pasklare plantencombinaties voor verschillende gevels
 - o met enkele tips voor bijzondere geveltuinen
- Hoe help je je geveltuin klimmen?
- Hoe leg je een geveltuin aan?
 - o met goeie redenen om er een straatactie van te maken
- Hoe onderhoud je je geveltuin?

Veel inspiratie gewenst!

Waarom zou je een geveltuin aanleggen?

Daar zijn veel goede redenen voor.

1. Geveltuinen doen je goed

Bij thuiskomst verwelkomen tijlpende vogels en geurende bloemen je. Groen brengt rust en opgewektheid. Onderzoek toonde aan dat uitkijken op een groene omgeving goed is voor je humeur en gezondheid.

*Marlinde Koopmans – particulier en drijvende kracht achter 'Klimop je Gevel':
'Wij hebben een oerlelijke gevel. Met onze geveltuin geeft hij me nu een goed gevoel. Er staat een clematis en een kamperfoelie. In het voorjaar pronken de krokusjes.'*

2. Ze verfraaien de omgeving

Geveltuinen geven kleur aan de stad. Zeker in straten zonder bomen, zorgen ze voor een fleuriger beeld. Ze maken de seizoenen ook voelbaar. Krijg jij zelf ook geen blij gevoel als je de eerste krokussen en narcisjes ziet verschijnen?

3. Ze brengen natuur in je straat

Met een geveltuin zorg je voor meer natuur in de stad. Vogels en insecten vinden er lekkers. Ze bouwen er een nest- of vinden er een slaapplaats. De tuintjes zijn ook erg belangrijk als rustpunt voor dieren die op tocht zijn naar voedsel en/of soortgenoten. Zeker kleine beestjes hebben die echt nodig.

Herwig Verdonck – tuinarchitect, drijvende kracht achter een straatactie: 'Wat ik zo fantastisch vind, is dat die geveltuinen dieren als vlinders, bijen, mussen en meesjes lokken. Dat brengt leven en natuur in de stad.'

4. Ze beschermen je gevel

Uitgebreide informatie voor het aanleggen van een geveltuin

Gevelplanten beschermen je huis tegen weer en wind. In de winter zorgen bladhoudende klimplanten ervoor dat de muur niet te sterk afkoelt. In de zomer houdt de geveltuin de muur koel.

Hoe zit dat nu met vochtige muren?

Vaak is slagregen daar de oorzaak van. Dan kan een geveltuin helpen, omdat het bladerdek verhindert dat de regen rechtstreeks tegen de gevel slaat. Zo zijn met klimop begroeide muren altijd droger dan niet-begroeide muren. Als de muur last heeft van opstijgend vocht, dan leg je beter geen geveltuin aan. De geveltuin verhindert dat het muurvocht verdampt en maakt het probleem dus groter.

Hoe zit dat nu met het groeien van de wortels?

Tegen stevige muren kunnen gevelplanten geen kwaad. De hechtworteltjes zullen niet in de muur dringen. Maar bij een oude muur met scheuren en barsten, zet je beter geen hechtende klimplant. De wortels of stengels kunnen in de barstjes binnendringen en de muur verder beschadigen. Je kunt wel een andere plant kiezen die tegen een goede klimhulp groeit.

5. Ze verbeteren het klimaat en de luchtkwaliteit

Wist je dat het in de zomer warmer is in de stad dan op het platteland? Dat komt doordat stenen en asfalt veel zonlicht absorberen en weinig verdampen. Planten doen het omgekeerde: zij koelen de stad af. Ook je geveltuin helpt daaraan mee.

Planten produceren ook zuurstof en filteren fijn stof. Zo verbeteren ze de luchtkwaliteit. Goed om ze bij de deur te hebben, niet?

6. Ze verbeteren de waterhuishouding

Doordat er steeds meer tegels in de stad zijn en de buien steeds zwaarder worden kan het riool het water niet aan waardoor wateroverlast op straat en in kelders ontstaat, maar ook het ongezuiverde rioolwater overstroomt in vijvers en vaarten. Door minder verharding help je dat een beetje te voorkomen, wat ook ten goede komt aan het grondwater ons toekomstige drinkwater.

7. Ze maken je buurt gezelliger

Geveltuintjes brengen mensen aan het babbelen. Als je ze samen met je burens aanlegt, zorg je voor nog meer gezelligheid. Neem contact op met Laurens Stiekema van de Gemeente als je hulp wil.

Emmy vd B. - bewoonster: 'Zo'n geveltuinplantactie zet iets in gang. Het is een eerste stap naar meer groen. Mensen hebben een goede reden om eens meer buiten te komen, om plantjes water te geven of een beetje onkruid te wieden. Ondertussen doen ze een babbeltje met de burens.'

Wanneer kun je een geveltuin (laten) aanleggen?

Voor een geveltuintje heb je plaats nodig en eventueel toestemming van de eigenaar als je huurt.

Uitgebreide informatie voor het aanleggen van een geveltuin

Op het trottoir moet er wel voldoende obstakelvrije doorgang blijven voor mensen met een rolstoel of kinderwagen en andere voetgangers.

- Bij een tegelverharding (30x30), worden er 1,5 tegel (45 cm) verwijderd.
- Rest van het voetpad moet minimaal 150 cm blijven
- Om de stoep op zijn plaats te houden brengt de Gemeente zgn. gazonband aan, eventueel worden er opsluitbanden 100x6x20 gebruikt, als dit ook in de rest van de straat ook het geval is. De afsluitband ligt 2 cm. boven de stoep;
- Advies is om een tegel uit de deur te blijven
- Kabels en hwa buiten de geveltuin te laten, als het kan
- Luchtrooster voorzien van een afscherming d.m.v. een pvc buis.

Tip: is je trottoir te smal voor een geveltuin? Zet dan bloembakken op de vensterbank. Die geven ook veel kleur en plezier. Denk ook eens aan het adopteren van een boomspiegel!

Welke planten kies je voor je geveltuin?

Kies een klimplant om de gevel te laten begroeien. Voor een nog mooier uitzicht vul je de rest van het tuintje op met bollen, bodembedekkers en lage planten.

Hier krijg je

- een lijst met interessante klimplanten en hun eigenschappen
- een paar pasklare plantencombinaties voor verschillende gevels
- enkele tips die je geveltuin nog meer bijzonder maken

Interessante klimplanten

Houd bij de keuze van de planten rekening met het volgende:

- Een zuidermuur met veel zon is warmer dan een noordermuur met veel schaduw. Kies planten die geschikt zijn voor jouw gevel.
- Klimplanten hebben voldoende ruimte nodig. Plant ze niet te dicht bij de gevel van de burens, tenzij jullie samen een geveltuin willen aanleggen.
- Sommige planten zetten zich vast op de muur. Andere hebben een klimhulp nodig. Verder in de brochure krijg je daar meer info over.
- In de lijst vind je enkele 'zeer snelle groeiers'. Deze planten geven dus vlug een groen resultaat. Maar het betekent ook dat je ze vaker moet snoeien en ze dus meer onderhoud vragen.

Wetenschappelijke naam	Nederlandse naam	Bloemkleur	Bloei	Groen	Geur
<i>Actinidia deliciosa</i>	kiwi	wit-geel	V-VI	Z	J
<i>Actinidia kolomikta</i>	kolomiktakiwi	wit	V-VI	Z	J
<i>Akebia quinata</i>	klimaugurk	wit-bruinviolet	IV-V	W	J
<i>Aristolochia macrophylla</i>	Duitse pijp	geelgroen-purper	(V)-VII	Z	N
<i>Bryonia dioica</i>	heggerank	wit	VI-IX	Z	N
<i>Campsis radicans</i>	Amerikaanse trompetbloem	oranje-geel	VII-IX	Z	N
<i>Campsis x tagliabuana</i>	trompetklimmer	oranje-rood	VII-IX	Z	N

Uitgebreide informatie voor het aanleggen van een geveltuin

<i>Clematis alpina</i>	alpenbosrank	blauwviolet	IV-VI	Z	N
<i>Clematis flammula</i>	geurende bosrank	wit	VIII-X	Z	J
<i>Clematis macropetala</i>	grootbloemige alpenbosrank	blauwviolet-geel	V-VI	Z	N
<i>Clematis montana 'Alba'</i>	bergbosrank 'Alba'	wit	V-VI	Z	J
<i>Clematis montana 'Rubens'</i>	bergbosrank 'Rubens'	roze-geel	V-(VI)	Z	N
<i>Clematis montana 'Elisabeth'</i>	bergbosrank 'Elisabeth'	roze	V-VI	Z	J
<i>Clematis tangutica</i>	goudbosrank	diepgeel	VI-(X)	Z	N
<i>Clematis vitalba</i>	bosrank	roomwit	VI-(IX)	Z	N
<i>Clematis viticella</i>	Italiaanse bosrank	roze-rood-purper	VI-IX	Z	N
<i>Euonymus fortunei</i> (var. <i>Radicans</i>)	Japanse kardinaalsmuts	groengeel	VIII-IX	W	N
<i>Fallopia aubertii</i>	bruidssluijer	wit	VI-(XI)	Z	J
<i>Hedera colchica</i>	Kaukasische klimop	wit	IX-X	W	N
<i>Hedera helix</i>	klimop	groengeel	VIII-(XII)	W	J
<i>Hedera hibernica</i>	Ierse klimop	groengeel	IX-X	W	N
<i>Humulus lupulus</i>	wilde hop	groen	VII-IX	Z	N
<i>Hydrangea anomala</i> ssp. <i>petiolaris</i>	klimhortensia	groengeel-wit	VI-VII	Z	N
<i>Jasminum nudiflorum</i>	winterjasmijn	geel	WII-III	Z	N
<i>Lonicera caprifolium</i>	tuinkamperfoelie	geelwit-rood	V-(VII)	Z	J
<i>Lonicera henryi</i>	groenblijvende kamperfoelie	oranje-rood	VI-VIII	W	N
<i>Lonicera japonica 'Halliana'</i>	Japanse kamperfoelie	wit-roze-geel	VI-VIII	W	J
<i>Lonicera periclymenum</i>	wilde kamperfoelie	wit-roze-geel	V-(X)	Z	J
<i>Parhenocissus quinquefolia</i>	vijfdelige wingerd	geelbruin	VI-VIII	Z	J
<i>Parhenocissus tricuspidata</i>	driedelige wingerd	geelbruin	VI-VIII	Z	J
<i>Parhenocissus henryana</i>	Chinese wingerd	geen bloemen	VI-VIII	Z	N
<i>Passiflora caerulea</i>	blauwe passiebloem	groen-violet-wit	VI-(XI)	W	J
<i>Periploca graeca</i>	melkwingerd	bruin-groengeel	VI-IX	Z	J
<i>Rosa Ghislaine de Féligonde</i>	doornloze klimroos	oranje-geel	VI-X	Z	J
<i>Rosa Zephirine Drouhin</i>	doornloze klimroos	roze	VI-X	Z	J
<i>Schisandra chinensis</i>	schisandra	fel roze	IV-VI	Z	J
<i>Tamus communis</i>	spekwortel	groenwit	V-VIII	Z	J
<i>Vitis coignetiae</i>	rode wijnstok	geelbruin	V-VI	Z	J
<i>Vitis vinifera</i>	echte wijnstok	geelbruin	V-VI	Z	N
<i>Wisteria floribunda</i>	Japanse blauwe regen	blauwviolet	IV-(VIII)	Z	J
<i>Wisteria sinensis</i>	Chinese blauwe regen	licht paars	IV-(VIII)	Z	J

- Lichteis: z: zonnig, h: halfschaduw, s: schaduw
- Bloei: bv. III-XII: maanden maart-december
- Groen: Z: enkel groen in de zomer, W: groen in de winter en zomer
- Groeikracht: traag: -0,5m/jaar, matig: 0,5-1m/jaar, snel: 1-2m/jaar, zeer snel: +2m/jaar
- Geur, Klimhulp: J: ja, N: neen

Tips voor een bijzondere geveltuin

Tip 1: Laat je tuin **het hele jaar bloeien**: Plant bolletjes van krokus of narcis of zet kerstroos in je tuintje voor een vroege lenteknipoo. Plant vrouwenmantel, hemelsleutel of herfstanemoon om tot laat in de herfst bloei te hebben. Of zet een winterjasmijn voor zijn fel gele bloempjes in de winter.

Marlinde: 'Ik zaaide al eens bijenvriendelijke bloemen en zonnebloemen. Van zonnebloemen kun je de pitjes oogsten. Mijn Turkse overburen kwamen er spontaan op af. Als zaailingen uitgebloeid zijn, zorg je er het best voor dat er een vaste plant de leegte vult. Ik zoek nog een beetje uit welke combinaties het hele jaar door voor zowel hoge als lage beplanting zorgen.'

Tip 2: Plant een **eetbare geveltuin**: Kiwi, druif, braam, ... geven veel lekkers. En aan de voet van de klimplanten kun je kiezen voor salie, munt, tijm, ... Bessenstruiken trekken veel vogels aan. Deel wat van je oogst met hen.

Mehmet Cola : 'Vrienden brachten twaalf jaar geleden een stekje van een druif mee uit Turkije. In het begin gaven we het plantje elke dag water en het groeide goed tegen onze zonnige gevel. We snoeien hem elk jaar een beetje bij. We dragen er goed zorg voor, want hij geeft lekkere zwarte druiven en met de blaadjes maken we 'sarma'. Dat is een typisch Turks gerecht waarbij we gehakt en rijst of durumtarwe in de blaadjes rollen. Heel lekker! Dat is waarom veel van onze Turkse vrienden hier een druif hebben.'

Marlinde: 'Ik zou ook graag wat eetbare planten en kruiden zetten. Die moeten dan wel wat hoger groeien, zodat katten en honden er niet aan kunnen. Misschien plaats ik wel een plantenbak met kruiden op de vensterbank.'

Tip 3: Maak je geveltuin **aantrekkelijk voor vlinders, wilde bijen, vogels en tal van andere diertjes**. Zij houden van planten met veel nectar, zoals klimop en kamperfoelie, salie, marjolein, hemelsleutel, munt, ...

Herwig: 'Ik zit twintig jaar in het vak en experimenteer nog altijd in mijn geveltuin. Zo geef ik bijvoorbeeld wilde planten als kaasjeskruid een kans. Bezemkruiskruid bloeit heel lang. Wilde leeuwenbekjes doen het niet zo goed in geveltuinen, wellicht door wortelconcurrentie. Tijm, rozemarijn en salie groeien goed in grind op een zonnige plek.'

Tip 4: Je wilt natuurlijk niet dat een hond of kat zijn boodschap achterlaat in je tuintje. Plant het daarom vol, bijvoorbeeld met bodembedekkers. Zo is er geen plaats meer om de grond om te woelen. Katten houden ook niet van de geur van vuurwerkplant of van citroenverbena.

Pasklare plantcombinaties voor verschillende gevels

tip: Leg je een geveltuin aan, reken dan op 1 lage plant per weggehaalde stoeptegels.

1. Brede gevel, pas na 12 uur zon (= schaduw tot halfschaduw)

Klimplant : klimhortensia (*Hydrangea petiolaris*) → Deze plant heeft geen klimhulp nodig. Omdat er voldoende ruimte is, kun je hem zijn gang laten gaan. Knip alleen bij langs de ramen. De klimhortensia geeft bloemschermen die ook in de winter nog een mooi accent geven aan je gevel.

Lage beplanting: vrouwenmantel (*Alchemilla*), kruipend zenegroen (*Ajuga*) en sneeuwkllokjes (*Galanthus*).

Uitgebreide informatie voor het aanleggen van een geveltuin

2. Gewone tot smalle gevel, pas na 12 uur zon (=schaduw tot halfschaduw)

Klimplant: blauwe regen → Deze plant windt zich naar boven langs een gespannen kabel. Laat hem niet langs de regenpijp klimmen.

Lage beplanting: nieskruid of wilde kerstroos (Helleborus), longkruid (Pulmonaria), maagdenpalm (Vinca).

3. Gevel die de hele dag volle zon heeft (= zonnig)

Klimplanten : een niet te krachtige witte klimroos en een roomwitte herfstbloeiende bosrank (Clematis) die je allebei aan een hekwerk van verzinkte draad bindt.

Lage beplanting: karpatenklokjes (Campanula), herfstasters (bijvoorbeeld van de groep Aster dumosus), steenanjers (Dianthus deltoides).

4. Brede gevel – tot 19 uur zon (= zonnig), eetbare tuin

Klimplant : druif 'Vroege Van der Laan' → Deze druif bind je op aan een klimhulp van gespannen kabels/ ijzerdraad.

Lage beplanting: salie, marjolein, tijm.

5. Smalle gevel – tot 14 uur zon (= halfschaduw), eetbare tuin

Klimplanten: Japanse wijnbes (Rubus phoenicolasius) en een doornloze braam. Bind ze aan een hekwerkje van houten latjes om voorbijgangers niet te hinderen.

Lage beplanting: lievevrouwbedstro (Galium odoratum) en maarts viooltje (Viola odorata).

Hoe help je je geveltuin klimmen?

Sommige planten zetten zich vast op de muur. Andere hebben een klimhulp nodig. Besteed voldoende aandacht aan de klimhulp, want het succes van je tuintje hangt ervan af. Veel voorkomende fouten zijn: een traliwerk met te grote openingen, een klimhulp die te hoog hangt, te dikke houten latten en slecht materiaal.

Hieronder krijg je een paar aanwijzingen over wat klimplanten nodig hebben en welke materialen je kunt gebruiken.

Soorten planten en hun klimhulp

Zelfhechters zijn planten die zich met zuignapjes aan het oppervlak vasthechten. Voorbeelden zijn klimop, wilde wingerd, klimhortensia of Amerikaanse trompetbloem. Ze hebben in principe geen klimhulp nodig. Toch kunnen ze bij de start wat hulp gebruiken.

Zelfhechtende soorten klimmen het best op een stevig, ruw oppervlak. Ze beschadigen de muur niet. Als je ze van de muur haalt, laten ze wel voetsporen na. Tegen muren met scheuren en barstjes zet je beter geen zelfhechtende klimplanten, maar soorten die klimmen langs een klimhulp.

Herwig: 'Nog een tip voor wie een geverfde gevel heeft: plant geen trompetbloem, want de hechtworteltjes hebben de neiging onder barstende verflagen te kruipen.'

Winders hebben stengels die zich rond iets winden. Kamperfoelie en blauwe regen zijn winders. Ze groeien niet op de muur zelf, maar hebben een klimhulp nodig. Zet windende planten nooit in de buurt van regenpijpen. Ze kunnen de regenpijp stuk 'wurgen' en zelfs uit de muur trekken.

Winders slingeren zich rond verticale hulpstukken. Die zijn liefst niet meer dan 5 cm dik.

Rankers zijn planten die tak- of bladranken maken waarmee ze zich omhoogtrekken. Druif (wijnrank) en bosrank zijn rankers. Ze hebben een klimhulp nodig. Dat kan een gaaswerk zijn of leidraden van ijzerdraad.

Steunklimmers zijn planten die uit zichzelf niet zouden klimmen, maar die door de mens tot leiplant werden omgetoverd, zoals winterjasmijn en klimrozen. Voor steunklimmers kun je dezelfde klimhulpen gebruiken als voor rankers.

Materialen waaruit de klimhulp bestaat

De levensduur van een klimhulp moet overeenstemmen met die van de klimplant. RVS/Roestvrij staal en aluminium hebben een lange levensduur en vragen weinig onderhoud. Sommige houtsoorten gaan niet lang mee, andere blijven als kastanje en larikshout blijven tientallen jaar goed.

De gebruikte klimhulp moet ook aangepast zijn aan de dikte en het gewicht van de volgroeide klimplant. De klimhulp moet stevig genoeg zijn en voldoende ver van de muur hangen.

Staal verhit in de zon waardoor de plant verbrandt of weigert te klimmen. Gebruik daarom geplastificeerde stalen kabels. Inox, aluminium en hout warmen niet zo sterk op.

De bevestigingshaken en draadspanners zijn bij voorkeur uit roestvrij materiaal vervaardigd. Anders komt op termijn de klimhulp mét de klimplant naar beneden.

Het is behoorlijk gênant om in de winkel niet uitgelegd te krijgen wat je wilt. Hier dus een mondje klimhulpjargon. Je kunt voor een ijzeren tralierooster/betonmat of trellis/lattenwerk kiezen.

Bikkelharde muurspijkers met een haakje heten voloduimen. Deze zijn heel prettig in het gebruik om iets, ook zware zaken, aan de gevel te bevestigen.

Werk je met kabels/ijzerdraad dan heb je deze onderdelen nodig:

- Oogvijzen (ook wel schroefogen): waaraan je de kabels/draden zal bevestigen. De oogvijzen moeten min. 4 cm ver uit de muur steken zodat de planten het draad goed vinden en er om heen kunnen.
- Muurpluggen: waarmee je de oogvijzen goed verankert.
- Staalkabels/ijzerdraad
- Draadklemmen: waarmee je de kabels aan een oogvijs of spanschroef bevestigt
- Spanschroeven: die je tussen de oogvijs en de kabel plaatst en waarmee je de kabel aanspant.

Hoe leg je een geveltuin aan?

Uitgebreide informatie voor het aanleggen van een geveltuin

Hiervoor las je al onder welke voorwaarden je een geveltuin kunt aanleggen. Is je trottoir voldoende breed, dan kun je je geveltuin ontwerpen. Je kiest planten en een klimhulp. Dan komt de eigenlijke aanleg. Die pak je zo aan:

Stap 1: Aanvraag

Mail laurens.stiekema@groningen.nl het adres en je telefoon door voor een aanvraag.

Stap 2: klimhulp monteren

Boor gaatjes en bevestig je klimhulp met pluggen en vijzen aan de muur. De klimhulp krijgt heel wat gewicht te dragen. Zorg er dus voor dat hij goed vast zit. Laat minstens 4 cm ruimte tussen de klimhulp en de muur. Breng hem laag genoeg aan, zodat je straks de klimplant kan aanbinden.

Stap 3: planten

1. Maak het grondniveau in je geveltuin bij voorkeur lager dan de stoep, omdat die anders meer uitdroogt en het water wat je eventueel geeft er sneller uitloopt. Stop de nieuwe planten een half uur in een emmer water. Maak het potje en de wortelkluit voorzichtig los aan de onderkant, waardoor de wortels los komen en kunnen worden uitgespreid. Graaf de plant net zo diep dat de aarde gelijk is met de grond er om heen. Druk de grond eromheen stevig aan zodat er goed contact is met de kluit maar pers niet alle lucht eruit want de wortels hebben dat ook nodig. Bedek de grond met compost en nog onverteerd blad/stengelafval (dit voedt de bodem, voorkomt ontkieming onkruid en voorkomt uitdroging van de grond).

Vul de overblijvende ruimte met bodembedekkers. Bind de planten aan de klimhulp. Geef ze goed water. Doe dat de eerste dagen regelmatig.

Stap 4: genieten

Geniet van je tuintje, want daar is het uiteindelijk om te doen!

Motiveer je buren om ook een geveltuin aan te leggen.

Maak er een gezellige straatactie van en verander je wijk in de groenste wijk van Groningen!

Tip: Verzamel vijftien buren en wij bieden je een infoavond aan.

Emmy: 'Toen wij met de plantactie begonnen, vertelden veel mensen dat ze al zin hadden om een geveltuin aan te leggen, maar dat ze er alleen nog niet toe gekomen waren. Onze actie op straatniveau maakte het hen veel makkelijker. Het gaf veel voldoening om er op het einde van de dag ineens zoveel geveltuinen bij te hebben.'

Hoe onderhoud je je geveltuin

Elke dag (2 minuten): kijken en eventueel water geven

Elke maand in het groeiseizoen (15 minuten): bijknippen en opbinden. Pas op dat het draad de plant niet gaat afknellen als de stengel dikker wordt!!

Uitgebreide informatie voor het aanleggen van een geveltuin

Eenmaal per jaar: snoeien, bemesten en klimhulp nakijken

Snoei de klimplanten weg van dakgoten, verlichting en verkeersborden. Haal verdorde plantendelen weg. Laat planten niet over het trottoir hangen. Houd de doorgang vrij.

Gebruik geen bestrijdingsmiddelen! Die zijn giftig voor planten en dieren. Ze vervuilen ook de bodem en het grondwater. Zorg liever dat de grond goed bedekt blijft, bijvoorbeeld met bodembedekkende planten of afgevallen bladeren. Zo krijgt onkruid minder kans om te groeien. De kruidjes die toch verschijnen, kun je gemakkelijk wieden.

Groen in de stad Voordelen voor de stad *Gezondheid*

Groen biedt ontspanning en verlaagt stress. Slim ingerichte, groene wijken zorgen ervoor dat bewoners meer bewegen. Vooral kinderen spelen vaker buiten als er groen in hun omgeving is; dat kan zorgen voor 15% minder overgewicht en het is goed voor hun sociale ontwikkeling. Gerichte beplanting helpt fijn stof te filteren en de luchtkwaliteit van de stedelijke omgeving te verbeteren, hetgeen problemen aan de luchtwegen vermindert. Uitzicht op groen verlaagt het aantal opnamedagen in ziekenhuizen.

Leefbaarheid

Parken en recreatiegebieden bieden ontmoetingsplekken voor buurtbewoners, met name belangrijk voor kinderen, jongeren en ouderen. Met stadsbewoners werken aan openbaar groen in hun eigen omgeving, draagt bij aan onderling contact en de sociale cohesie in de buurt. Ook in probleem-wijken.

Economie

Groen rondom huizen verbetert de kwaliteit van de wijk en verhoogt de waarde van de woningen met circa 5%. Groen zorgt voor een aantrekkelijk vestigingsklimaat voor kennisintensieve en internationale bedrijven, die op hun beurt weer andere bedrijvigheid aan zich binden voor zowel hogere als lagere inkomens.



Milieu

Bomen en planten zetten het schadelijke CO₂ (medeverantwoordelijk voor de klimaatverandering) om in zuurstof. Groen dempt op warme dagen de temperatuur in de stad en verbetert daarmee het stadsklimaat. Een groene omgeving verhoogt de waterbergingscapaciteit, belangrijk in tijden van overvloedige regenval. Planten op daken verbeteren de isolatie en verminderen het energieverbruik. Groen kan geluidsoverlast verminderen, helpt tegen verdroging van de bodem en filtert regenwater dat terechtkomt in grachten, singels en sloten.

Stad en land

Natuur maakt de leefomgeving mooier en prettiger en biedt onderdak aan vogels en andere dieren. Een goede verbinding met groene gebieden nabij de stad verbetert het landschap en voorkomt verrommeling van de ruimtelijke omgeving. Routes voor wandelaars en fietsers lopen dóór en nieuwe woonwijken krijgen een karakter dat past bij de streek.

Meer weten:

- Boek : 'Groen+de stad, de waarde van groen' van LNV Nederland.
- Thesis : '[Groen in de stad](#), groen als stedenbouwkundig element in de jaren zeventig' van Marrit van Zandbergen
- Website : [Groen en de stad](#),

<http://degroenestad.nl/wetenschap-en-groen/>